Týden pro wellbeing ve škole

Naše škola se zapojí 6. 2. 2025…

Wellbeing je, když…

- …mě učení baví
- …mám dostatek pohybu
- …se ráno do školy těším
- …mám ve škole přátele

Proč? Protože se chceme zaměřit na různé aspekty zdraví a pohody:

- Úsměvy – co nejvíce se usmívat a šířit dobrou náladu (každý se bude chovat hezky k ostatním lidem ve škole
- Dobré skutky – vykonávat dobré skutky
- Zdravá strava
- Klidové zóny – bude v provozu čajovna ve vestibulu školy a bude hrát relaxační hudba